

Belegungsplan Gymnastikraum

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
09:00 – 10:00 Uhr Seniorengymnastik <u>SpVgg</u>	08:00 – 10:30 Uhr Pilates <u>Zollinger Frauen</u>		09:00 – 10:00 Uhr bewegter Rücken – stabile Mitte <u>VHS</u>	
10:00 – 12:00 Uhr <u>Kindergarten</u> <u>Amperhüpfer</u>	10:30 – 11:30 Uhr Fitnessgymnastik <u>VHS</u>	09:00 – 12:00 Uhr <u>Kindergarten</u> <u>Amperhüpfer</u>	10:10 – 11:10 Uhr Fit mit Baby / Kind <u>VHS</u>	10:00 – 11:00 Uhr <u>Kindergarten</u> <u>Amperhüpfer</u>
13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>	13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>	13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>	13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>	13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>
16:00 – 17:00 Uhr Kindergarde <u>Narrhalla</u>	16:00 – 17:00 Uhr Tanzkurs <u>Camila Vasquez</u> <u>Arbelaez</u>	15:00 – 15:45 Uhr <u>Kindertanz</u> 3 – 4 Jährige 15:45 – 16:30 Uhr 5 – 6 Jährige <u>VHS</u>	16:00 – 17:15 Uhr Kindergarde <u>Narrhalla</u>	
17:00 – 18:00 Uhr Bewegungstraining nach Liebscher und Bracht <u>VHS</u>	17:00 – 18:00 Uhr Pilates <u>SpVgg</u>	16:30 – 18:30 Uhr Tanzkurs <u>Camila Vasquez</u> <u>Arbelaez</u>	17:30 – 18:30 Uhr Pilates <u>VHS</u>	
18:00 – 19:00 Uhr Tanzkurs <u>Camila Vasquez</u> <u>Arbelaez</u>	18:00 – 19:00 Uhr Rücken Fit <u>VHS</u>	18:30 – 19:30 Uhr Zumba SpVgg	18:30 – 21:00 Uhr TABATA <u>Diane Bauer</u>	18:00 – 22:00 Uhr Show <u>Narrhalla</u>
19:00 – 20:00 Uhr HIIT <u>SpVgg</u>	19:00 – 20:00 Uhr 4STREATZ Dance Fitness <u>VHS</u>			
20:00 – 21:00 Uhr Zumba <u>VHS</u>	20:00 – 21:00 Uhr BODYART <u>VHS</u>			

Stand: 03.09.2026

Hinweis:

Die Nutzung des Gymnastikraumes muss bei der Gemeinde Zolling,
(08167 6943 59; manuela.eckbrecht@vg-zolling.de) angemeldet werden!